

Πρόγραμμα Διατροφής Ιούνιος 2022

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΤΟΣΤ ΜΕ GUDA	CORN FLAKES ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ	ΚΕΙΚ	CORN FLAKES ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ ΜΕ ΓΑΛΑ
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΕΛΙΕΣ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ
	ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΑΤΑ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ
	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΤΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΕΛΙΕΣ	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ
	ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΥ ΠΑΝΑΡΙΣΜΕΝΑ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΟΜΑΤΑ- ΑΓΓΟΥΡΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΤΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΦΕΤΑ
	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ	ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΕΛΙΕΣ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΠΡΙΑΜ ΜΕ ΦΕΤΑ

- Το ψάρι είναι κατεψυγμένο φιλέτο πέρκα/ γλώσσα ή μπακαλιάρος
- Το κρέας που χρησιμοποιείται είναι νωπό. Για το Λεμονάτο χρησιμοποιούμε «Σπαλομίτα» και για την μπολονεζ και για τον κιμά Μοσχάρισα «Ελιά».
- Χρησιμοποιούμε μόνο εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο.
- Το Νηπιαγωγείο διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του διαιτολογίου.